

“我被普京总统扛在肩上”

3月22日,普京总统造访少林寺,年仅8岁的小和尚释小广表演的“童子拜佛”引起了普京的极大兴趣。待武僧们表演完毕后,他走下台阶,欣喜地抱起了释小广,并将他扛在肩膀上和大家一起拍照留念。释小广也因此成为众多媒体关注的对象。

“我当时没有想到普京会有此动作,当我看到普京突然向我迅速伸出手来时,感到很意外,练武的本能使我身子稍微一动,可是我30多公斤呢,也就顺着普京的手,被他抱在怀里,随后,被普京总统扛到肩上,就像以前父亲抱

着逗耍一样,一位老人的关爱之情一下子就起来了。”他说。

释小广的老家在河南长葛市,进寺三年了,主要练习童子功。

少林寺方丈释永信大师介绍说,释小广每天早上5时半就起床,冬练三九,夏练三伏,身上有着许多少林寺武僧的优良传统和艰苦练功的精神,因此受到他的看重和培养。经过这几年来磨练,释小广现在已经在代表少林寺和师兄弟子们一起去过意大利、瑞士、南美等国家表演。(摘自《北京青年报》)

高三学生营养食谱

早餐家长最好是熬一些稀饭或补羹,如银耳莲子红枣百合羹,可以提高免疫力,有清凉、败火之效。再加工一些馒头、包子等主食,补充碳水化合物,保证脑力劳动的能量充足。

午餐要荤素搭配,多吃新鲜蔬菜、水果、腌、辣、油炸、红烧等不宜多吃,在此基础上每天换花样。例如孩子喜欢酸甜口味,可以做凉拌莴笋,第二天再换西芹百合,让孩子有新鲜感。每天可补充一些海鱼,海鱼中的脂肪酸有益于大脑神经活动,并促进肠胃消化。

晚餐,建议吃清淡点,没有胃口的孩子可以喝一些稀饭或营养羹,多吃些清炒蔬菜。

复习到深夜的孩子,可以喝一杯牛奶,辅以小馒头、小包子、小蛋糕等。有条件的家庭不妨做一些美味小食,如莲子羹、绿豆百合羹、红豆沙汤圆等。(邵红梅摘自《京华时报》)

近日,北京佑安医院感染管理科对一家单位的20台办公电脑的键盘和鼠标进行了污染情况监测,发现公共电脑键盘的缝隙中隐藏着饼干渣、咖啡粉、头发丝等杂物。医生对这些杂物进行微生物培养,结果从中分离出金黄色葡萄球菌、大肠埃希氏菌、表皮葡萄球菌、溶血巴斯德氏菌和真菌。

曾抽样检查网吧的电脑键盘,发现其中存留的乙肝病毒占35%。美国学者研究发现,电脑键盘和鼠标上的有害细菌比公共厕所的细菌高出了400倍。

键盘里有有害菌比公厕高400倍

键盘鼠标要定期清洗 操作电脑时别吃东西

佑安医院感染病专家提醒电脑使用者,金黄色葡萄球菌可引起脓疱疹等皮肤感染性疾病,大肠埃希氏菌污染双手可通过进食引起腹泻等消化道疾病,键盘真菌可传播手癣等疾病。因此,用户使用电脑时一定要洗手;操作电脑时不要吃东西,尽量避免手与眼、耳、鼻、口的接触;最好不要用传染病患者使用过的电脑。电脑用户应定期清洗键盘和鼠标,使用网吧等公用电脑时,可先用消毒纸巾擦拭键盘、鼠标,避免交叉感染。(摘自《新民晚报》)

在日常生活中,有些人总是喜欢和自己养的植物聊上几句。新加坡的一些大学生日前表示,他们已经培育出了一种可以与主人“交流”的植物。新加坡理工大学的学生3月7日表示,他们已对一棵植物进行了基因方面的改造。具体

新加坡培养出可与人“交流”的植物

做法是将一种从水母体内提取的令可物体发出绿色荧光的基因转移到该植物内。这样植物在缺水“口渴”时会立即变得“闪闪发光”。不过人们很难用肉眼直接看到这种光线,但运用新加坡南洋理工大学研制的一种光学感应装置便可看到植物是否发光。这一技术将有助于农民提高对庄稼的灌溉。(摘自《生活文摘》)



漫画《吉祥三宝》(张昕摘自《三毛漫画》)

户外摄影注意事项

让摄得的景色保持原有的色彩,就必须镜头前装上相应的滤光镜。

六、不要胡乱补光。要掌握分寸,既要避免辅助光过亮,也要避免露出辅助光的痕迹。

七、不要完全依赖自动曝光档。不少摄影爱好者在户外拍照喜欢使用自动曝光档,殊不知这种自动曝光档只能处理一些普通的情况,而遇到阴面各半或逆光等情况,便会变“傻”,所以还得见机行事,根据具体情况进行适当的曝光调整或增加强制闪光。

八、不要逆光直冲镜头。在光线很强的情况下拍摄逆光照,要防止光线直冲镜头,否则很容易产生光晕现象。

九、不要穿反光过强的服装。这样会变得雪白一片或产生大块耀斑,使衣服质感难以表现。

(摘自《科学生活报》)

一个美国科学考察小组5日宣布,他们在加拿大北极地区的埃尔斯米尔岛发现了一种距今3.75亿年的远古鱼类化石。它填补了考古学界追索多时的达尔文进化论缺口:一些鱼类离开海洋,靠着四步上陆地。

科考人员把这一在冰冻岩石中发现的新物种定名为“提克塔利克”(Tiktaalikroseae)。在发现地加拿大努福特地区的古老方言中,“提克塔利克”的意思就是“在浅水中看到一条巨大的鱼”。

“这是一种,却惊人地集合了陆地动物的特征。这种动物代表了水栖动物到陆地动物的过渡,我们人类也属于陆地动物。”该科考小组由美国芝加哥大学演化生物学家尼尔·舒宾(Neil-Shubin)领导。这一发现被刊登在4月6日出版的《自然》杂志上。

该小组称,他们在距北极约960公里的加拿大努福特地区埃尔斯米尔岛,发

现了沉积岩中保存良好的多具鱼类化石。化石骨骸有鳍、鳞片和其他属于大型鱼类的特征,有锋利的牙齿、宽25厘米至51厘米的颞骨,扁平的身体,长约4到9英尺(约1.2~2.75米)。

经过进一步研究后,科学家在化石上发现了解剖学上过渡型生物的重要特征:虽然还是鱼,但这些鱼已经具有将转变为陆地生物的重要改变,因此它们可

以称作是两栖类的先驱。在很久以前,古生物学界就了解到,鱼类是在3.65亿年前由水生生物

向四条腿、有脊椎的陆地生物进化。但却一直缺乏关于进化过程的有力证据。因为在Panderichthys和Acanthostega这两种古生物化石中,存在着一个空白期——前者是生活在距今约3.85亿年前的一种鱼类,后者则是地球上已知最早生活在陆地上的四足动物,其历史可追溯到距今约3.65亿年前。(新雨摘自《东方早报》)

北极发现四肢鱼化石

向四条腿、有脊椎的陆地生物进化。但却一直缺乏关于进化过程的有力证据。因为在Panderichthys和Acanthostega这两种古生物化石中,存在着一个空白期——前者是生活在距今约3.85亿年前的一种鱼类,后者则是地球上已知最早生活在陆地上的四足动物,其历史可追溯到距今约3.65亿年前。(新雨摘自《东方早报》)

语言暴力使孩子受“内伤”

研究儿童问题的专家称,如今家长体罚孩子的现象减少了,但使用讽刺、挖苦、冷落等过激语言惩罚孩子的情况却在增多。家长使用过激的语言会导致孩子情绪不佳,严重的还会导致孩子出现不良行为。

实际上,青少年遭受的“语言暴力”不止来自家长。一项调查显示:72%被调查的初中生表示,老师使用的不文明语言对其造成了心理伤害。“相对于身体上遭受的暴力,来自语言心理上的暴力侵害在一定程度上后果更为严重。身体上的侵害是外表伤,而语言上的侵害则是‘内伤’,它影响的时间更长,后果一般也更严重。”北京青少年法律援助与研究中心张雪梅副主任分析说。北京师范大学心理学教授邹泓则认为:“同伴或老师实施的言语伤害,还会给孩子的心理投下阴影,使他们觉得这个社会是冷漠的、恶毒的,对社会产生一种强烈的排斥感。”(摘自《工人日报》)

长征“二万五千里”怎么算的

根据干部日记作统计

长征行程“二万五千里”,不是按地图一个省一个省的行程加起来

的,因为当时形势恶劣,行军路线迂回曲折,经常改变,按地图标记来计算是算不出来的。

长征行程二万五千里这个数字,是从日记中推算出来的。

长征中,有几位红军干部都有记日记的习惯,像红一团团长邓华、《长征组歌》的作者肖华、长征结束后任五团政委的肖峰等。而记得最完整、最详细的是肖峰。肖峰的日记是记在大小和颜色都不一样的碎纸片上的,他用针线将它们订成一本一本的,纸片上用有铅笔写的字,也有用钢笔写的,字迹很小,但一天也不少。所记内容有某月某日气候怎么样,走到哪里,走了多少路,打了几仗,人员伤亡多少,弹药消耗了多少,缴获了多少枪支等。

到了陕北后,人们在总结长征总路程时,就是根据这些日记一点一点算出来的。毛泽东在发表讲话时,首先提出了红军长征二万五千里这个数字,于是历史上就有了红军长征二万五千里一说。红军的二万五千里长征一般是指红一方面军的行程。

而朱德在他的《关于红军新阶段问题》的讲话中说:“长征二万五千里,我个人却多走了一万里。”

为什么说朱德长征实际走了三万五千里呢?这是因为反对张国焘,争取把这支队伍带回正确路线上来,朱德毅然随红四方面军南下,又两过草地,三过夹金山。

红军三大主力会师后,朱德又率红四方面军三过草地,到达噶曲河边。所以,朱德的长征行程是三万五千里。(孟青菊摘自《各界》)



美国马萨诸塞州立大学洛厄尔分校的研究人员发现,对于那些担心用脑过度而随着年龄增长,感觉自己记忆力不如从前的人来说,每天吃一个苹果就能保持反应敏捷,记忆良好。

研究人员发现,苹果不仅含有丰富的糖、维生素、矿物质等大脑所必需的营养素,而且更重要的

每天一个苹果改善记忆力

是它富含锌元素,锌是人体保持人体记忆力不可或缺的元素,还是促进儿童生长发育的关键元素。

苹果或苹果汁可以保护大脑中随着年龄增大而损失的记忆力细胞。美国细胞神经学和细胞肿瘤研究中心主任托马斯·施雅说:“这项新的研究发现,吃苹果或喝苹果汁,再加上平衡的饮食,可以保护大脑免受年龄的影响,可以有效降低早发性痴呆症和其它痴呆症的危险。”(邵红梅摘自《科学奥秘》)