

谨防春运七大骗局

春运临近,各种不法分子伺机捞一把。为提示广大旅客免受诈骗,铁路警方列出春运期间常见的7种骗局。

一、丢包诈骗。犯罪分子把报纸或其他纸张切成与百元面额人民币大小一致的一叠长方块,最上面放一张百元面钞,用橡皮筋捆牢,瞅准下手目标后,在其附近故意丢失,一旦旅客将其拾起,他们就以“见面分一半”为由,套取捡拾者身上的现金。

二、变卖“贵重物品”诈骗。犯罪分子以持有金表、金饰、美元,家中急需用钱为由,引人上当,一旦有旅客出重金购得,犯罪分子立即远离作案现场逃之夭夭。

三、电话诈骗。不法分子往往借机与旅客聊天、套近乎,以老乡或热心人的面目出现,以帮忙找工作或合伙作生意赚大钱骗取信任,之后套取旅客的家庭电话和个人信息,随后,通过电话向旅客的家属谎称旅客乘车中受伤或生病,乘机骗钱。

四、以未过有效期的中转签字票诈骗。这类骗子常将已到站同时未过有效期的中转签字票重新中转签字,之后卖给旅客,这种车票多数票面较旧,并且已被剪口。

五、以短途车票变长途车票诈

骗。这类骗子将废票、短途票的日期、票价、到站、座别进行更改,使短途变长途,废票变成有效票,票价低的变成票价高的车票,然后以较便宜的价格卖给旅客。

六、以帮买车票为名诈骗。这类骗子有的冒充旅客,假称自己有人能买到车票,骗取旅客的票款后伺机逃跑;有的以帮买车票为诱饵,强行拉旅客住旅店,收取所谓的“订票费”;有的装扮成购票者和旅客套近乎,称“老乡”,取得信任后,以帮买车票、照看行李等手段,骗取旅客的票款和其他财物。

七、以换票为由诈骗。这类骗子多在候车室或进站上车时,冒充铁路工作人员查验车票和身份,骗取、调换旅客的车票,或冒充旅客以借看旅客车票为名,偷换旅客的车票。

(摘自好易找生活百科网)

怎样开成功的会议

管理学家彼得·德鲁克说:“我们之所以碰头开会,是因为要想完成某一项具体工作,单凭一个人的知识和经验不够,需要结合几个人的学识和经验。”正因为如此,会议的质量与一个企业的成败直接相关。

成功的会议是充分策划和科学运作的结果。成功的会议决不是一种即兴行为,怎样把会开好不仅与文化背景有关,也有科学的规律可循。成功的企业会议有几个特征:会议时间恰如其分,与会各方达成共识,会议结果具体有效,会议决定得到落实。

失败的会议代价高昂。会议成本有一个简单的估算公式:内部会议的会议成本=会议时间×与会人数×每小时平均工资×2,公式中平均工资之所以乘以2,是因为劳动生产率要大于工资,并且参加会议要中断正常的工作,有时还要计入交通、住宿、膳食及邀请重要来宾的费用。很多企业都低估了会议成本,因而也就低估了会议失败的代价。无效的会议不仅浪费金钱,还挫伤士气,最终导致生产率下降。

开会前的准备非常重要。有专家提出的建议是:“吝惜会议,并运用得当。”在召集会议之前,企

业的管理者应该先想想,是否可以用其他方法实现这次会议的目标,有时候电子邮件、备忘录和非正式谈话可能效果更好。另外,开会前制定详细的会议规划,也能够减少不必要的会议。一名企业管理者说:“细致的预先准备工作往往能产生令人惊讶的结果,甚至不需要开会。”

懂得商业会议的行为规则。例如,作为普通的与会人员,有人请你发表看法时,这并不意味着你可以高谈阔论,可能只是希望你发出赞同的信号。而你在表达反面意见时,则应该用正面建议的形式,而不是直截了当指出别人的错误。会议组织者也要清楚地知道,自己要鼓励大家发表看法,但并不是在主持一个“诉苦大会”。懂得怎样控制会议的进程并在组织讨论时收放自如,才能达到会议的预期目的。

在24小时内分发会议纪要。宣布散会并不代表会议结束,整个会议的程序还包括对会议结果的落实。在会议结束24小时之内,每个与会者应该得到相同的强调会议结论的纪要,包括具体的行动计划以及哪些议题仍在讨论当中。随后,管理者对会议布置的任务进行监督和检查。

(摘自党建文汇)

外国人学中文的尴尬趣事

■望文生义

洋人:“你们中国人确实是一个勤奋的民族。”

中国人:“怎见得?”

洋人:“每当我早晨经过街道,常常可以看到路旁的招牌写着:‘早点’两个大字,提醒过路上班的人,不要迟到。”

■无法控制

一位外国留学生在大陆某地参加“普通话演讲比赛”,他的开场白是这样的:“诸位女士、诸位先生,我首先得向各位道歉,我的普通话说得不好。我与贵国语言的关系就如同我跟太太的关系一样,我很爱它,却又无法控制它。”

■中国太奇妙了
有位美国朋友访问了中国后,对翻译说:“你们的中国太奇妙了,尤其是文字方面。譬如:

‘中国队大胜美国队’,是说中国队胜了;而‘中国队大败美国队’,又是说中国队胜了。总之,胜利永远属于你们。”

■处处都漂亮

一位外国朋友不知道中国人的“哪里!哪里!”是自谦词。一次他参加一对年轻华侨的婚礼时,很有礼貌地赞美新娘非常漂亮,一旁的新郎代新娘说了声:“哪里!哪里!”不料,这位朋友却吓了一大跳!想不到笼统地赞美,中国人还不过瘾,还需举例说明,于是便用生硬的中国话说:“头发、眉毛、眼睛、耳朵、鼻子、嘴都漂亮!”结果引起全场哄堂大笑。

■各种各样的“汁”

有一次,专考外国留学生的汉语“托福”试卷上出现了一道填空题:“绞尽__汁”。

试卷收上来,老师发现答案多种多样,但都没答对,如:

“绞尽墨汁”;

“绞尽乳汁”;

“绞尽果汁”;

“绞尽汤汁”;

老师在后来评讲试卷时,对这批未来的来华留学生说:“你们真是‘绞尽脑汁’也没写出‘绞尽脑汁’。”(摘自华声在线网)

山脚下的树林里住着一群猴子,聪明的猴子阿三就是其中的一员。因为树林不是很大,猴子们总是会因野果有限而饿肚子。有一天,阿三想到:在半山腰的那片树林也许会有果子吃。于是阿三就和几只猴子一起爬到了半山腰。果然,它们很快找到了足够的野果,美美地吃了一顿。

猴子爬山的启示

过了一段时间,半山腰的果子也不够吃了,阿三又想:在更高的山顶一定会有更多更好的果子。于是,阿三向山的更高处攀登。随着高度的增加,一路上越来越冷,而阿三期待的果树林却一直没有出现。猴子阿三想,既然我上一次往山上爬就找到了更多的果子,这一回这么做应该也不会错。于是它坚持向上爬,丝毫没注意身边的树木已经越来越少,而天气也越发寒冷。过了几天时间,阿三终于

来到了山顶。这里覆盖着皑皑白雪,根本没有果树,只有零零星星的几棵雪松。此时,阿三想回到山脚,却因为精疲力竭而倒下了。

管理学家将猴子阿三的失败归结为“经验陷阱”:盲目重复过去成功的经验,其结果往往会导致失败。时代在向前发展,市场环境也在不断变化。初次的成功往往有很大的偶然性,也隐藏着潜在的危机。经营者要善于发现和总结成功的根本原因,并在制定新计划前考虑到情况发生的变化。猴子阿三的失败令人惋惜,考虑多一些,类似的失败可以避免。(摘自《党建文汇》)

吃凉菜、喝凉白开对身体有益

专家指出,对于肠胃健康的人来说,天气尽管很冷,但适当地吃些凉菜,喝些凉白开,不但对身体无害,反而有益。天冷时人们喜欢吃油脂多、高热量的食品,加之户外活动少,因此

天冷也要吃点“凉”的

易发胖,尤其是胸、腹部和臀部。多吃些凉菜,能迫使身体在消化时自我取暖,多消耗一些脂肪,对减肥很利。

冬天常喝点凉白开则有预防感冒、咽喉炎的功效。尤其是早晨起床喝杯凉白开,能使肝脏解毒能力和肾脏排泄能力增强,促进新陈代谢,增加免疫功能,有助于降低血压,预防心肌梗死。

吃凉吃热要看体质

凉性食物虽然有镇静和清凉消炎的作用,但专家提醒,它并不适用于所有人。平常有燥热、手脚心发热、盗汗等阴虚症状的人,可以适当选择“甘寒”食物。比如,伴有虚弱、食少、低热、便干、水肿的心血管病人冬天吃凉性的鸭肉,能起到补虚、除热的作用。

另一方面,脾胃虚寒的人则不宜进食寒性食品和凉性补药,反而可以吃一些热性食物。但专家也提醒,应注意不要补过量,热量摄入太多会聚在体内,导致阳气过盛,对人体平衡造成破坏。(张亚海摘自青年文摘网)



而就,建设婚姻也要持续一生。由爱情到婚姻要经历“触电”、探索、评价、建立亲密关系、相互承诺等阶段,是一个需要付出耐心、资源和技能的过程。

规则四:夫妻双方要共同成长。夫妻相互为对方带来新的知识,彼此帮助对方发掘潜力,超越自己,在更成熟的心态下与人相

共同面对生活。夫妻双方应该是互动、和谐、互助的。当一个人脆弱的时候,另外一个人应该帮助他坚强起来,渡过难关。要建立一个生活机制,让伴侣共同分享你的成功和苦难。

规则七:精心呵护情感才能百年好合。珍惜你所爱的人,疼爱你的枕边人。当发生争吵时,一个主动真诚的道歉,一个虚心的自我批评,一个和好的表示,都可以软化双方气恼的情绪,甚至因得到沟通,宣泄了负面情绪而加深了彼此的理解和爱情。

规则八:不断更新才能天长地久,永远的幸福就是能够保持新鲜活泼的感情关系。要不断更新你的情感关系,保持新鲜和活力,如果有一部分失去了,你要再创造它,如果破坏了,你要修复它。必须经常给你的婚姻注入新鲜活力,婚姻才能长盛不衰。

(摘自好易找生活百科网)

婚姻保鲜8大对策

婚姻是一个不断呵护、建设、更新的过程,好的婚姻是有一定规则的,如果能够遵守婚姻规则办事,就能够使婚姻保持生机和爱意,如果不能遵守婚姻规则,即使基础再好的婚姻,也有可能被摧毁。如何把握婚姻幸福的秘诀?专家教你八大保鲜术。

规则一:要爱自己和不断完善自己。你自身可爱的地方正是吸引配偶的地方,相信自己的价值,尊重自己的愿望和要求,做一个完整的人,而不是谁的一半。要通过不断完善自己获得外在美和内在美的统一,才能保持持久的吸引力。

规则二:自愿选择伴侣。找到真爱的秘诀取决于自己,是要出于内心的爱的结合,而不是迫于家庭的压力,缓解孤独感、经济生活的需要、社会固有生活方式的从众行为。

规则三:缔结婚姻不能一蹴

而。夫妻间要有分享、耐心、感激、接纳和原谅意识。

规则五:学会沟通和谈判。没有良好的沟通,夫妻关系就像一艘空船载着一段充满困惑、臆测和误解的灰心之旅,没有什么比貌合神离更让人感到疼痛了。沟通使对方了解你有什么需要、愿望、变化和感受,这是夫妻相互保持关系畅通、活跃的重要方式。

规则六:当婚姻面临挑战时,